

Por qué es beneficioso que los padres estén presentes durante los procedimientos dolorosos

4 minutos

Sin lugar a dudas, y como demuestran numerosos estudios, **es beneficioso que los niños estén acompañados por sus padres cuando se les va a someter a algunos procedimientos dolorosos**, tales como [analíticas de sangre](#), sutura de heridas, sondajes urinarios, punciones lumbares o reducción de fracturas o luxaciones. En algunos casos, y en hospitales incluso, se les anima a estar presentes durante la inducción de la anestesia antes de una cirugía.

Independientemente de que se utilicen medidas que disminuyan el dolor y la ansiedad (fármacos tópicos, inhalados o por vía venosa), **la separación de sus padres genera en los niños una gran ansiedad**. Por eso, su presencia puede ser una parte fundamental de las llamadas “medidas no farmacológicas”. Es decir, aquellas acciones como acompañar al niño, explicarle paso a paso qué va a sentir y qué puede hacer para aliviar el dolor.

Estas acciones, realizadas con la colaboración y con la presencia de sus padres, contribuyen a disminuir la ansiedad, tanto del paciente como de sus familiares, y puede

facilitar a los profesionales sanitarios la realización del procedimiento.

Asimismo, como muestran las encuestas realizadas en algunos de estos estudios, **la vivencia de la mayoría de los padres es positiva**, manifiestan estar satisfechos de haber estado presentes y que en caso de darse de nuevo la circunstancia volverían a hacerlo.

Por otro lado, en general, la conclusión al evaluar la experiencia del personal sanitario que realiza el procedimiento (generalmente enfermeras y en algunas de ellas médicos) es que **la presencia de los padres no incrementa significativamente su estrés, no dificulta la realización de la técnica ni complica la docencia de personal en formación.**

Por ello, en los servicios de atención al paciente pediátrico (urgencias, generalmente, pero por extensión también cualquier centro sanitario) cada vez más se recomienda ofrecer a los padres la opción de estar presentes durante la realización de estos procedimientos, **siempre y cuando sigan las indicaciones y escuchen las sugerencias del personal sanitario que lo va a llevar a cabo.**

En cuanto a la presencia de los padres durante [la reanimación de un niño en situación de parada cardiorrespiratoria](#), si bien ha de ofrecerse, por las particularidades de la situación y la gravedad, merece una consideración aparte de la de los procedimientos dolorosos.

A continuación os mostramos en este vídeo del [Hospital Sant Joan de Déu](#) sobre la presencia de los padres durante la inducción a la anestesia.

Acceso a las fuentes de consulta:

Dingerman RS et al. Presencia de los progenitores durante los procedimientos cruentos complejos y la reanimación cardiopulmonar: revisión sistemática de la bibliografía. *Pediatrics (Ed esp)*. 2007;64(4):209-224.

Gamell Fullà et al. ¿Están presentes los padres durante los procedimientos invasivos? Estudio en 32 hospitales de España. *An Pediatr (Barc)*. 2010;72(4):243-249.

Martínez Moreno et al. Presencia de los familiares durante la realización de procedimientos invasivos. *An pediatr (Barc)*. 2012;77(1):28-36.

Parra Cotanda C, Luaces Cubells C, Pou Fernández J. ¿Deberían los padres estar presentes durante los procedimientos invasivos en urgencias? *An Pediatr (Barc)*. 2009;70(3):293-296.