



Las matronas del Hospital Vega Baja de Orihuela han recibido un premio a nivel nacional por su estudio en métodos no farmacológicos para aliviar el dolor en los recién nacidos

EFE orihuela

Martes, 4 noviembre 2014, 12:56



Las matronas del Hospital Vega Baja de Orihuela han recibido un premio a nivel nacional por un estudio que sostiene que el contacto piel con piel y la leche materna evitan el uso de fármacos para paliar el dolor en el neonato.

Este trabajo, que trata sobre el manejo no farmacológico del dolor en el recién nacido, obtuvo el premio a la mejor comunicación oral en formato póster durante el Congreso Nacional de Matronas celebrado los días 23, 24 y 25 del pasado mes de octubre en Bilbao, ha informado hoy la Generalitat en una nota de prensa,

El estudio ha sido realizado por Marta Teresa Boix, María Vázquez, Marta Gómez, Elena Chapín, Julia Canal y Fuensanta Martínez, todas ellas procedentes del equipo de matronas del área hospitalaria.

En él se exponen el dolor que perciben los recién nacidos y las consecuencias que pueden producirse tras la exposición al mismo de forma temprana, repetitiva y prolongada.

El objetivo del trabajo radicaba en describir métodos no farmacológicos para aliviar el dolor en los recién nacidos.

Las conclusiones del estudio revelan que el manejo no farmacológico del dolor se apoya en la necesidad de poner en práctica intervenciones de tipo ambiental, conductual y nutricional, para incrementar tanto la comodidad como la estabilidad del neonato y reducir el grado de estrés.

Los métodos más usados son el contacto piel con piel, la lactancia materna y la administración de leche materna.

Según estas matronas, administrar la leche materna a través de gotero, jeringa o biberón calma el dolor que experimentan los recién nacidos.

Los métodos no farmacológicos para alivio del dolor son sencillos, inocuos, baratos y eficaces para algunas de las intervenciones que estas profesionales desempeñan en su práctica diaria.

La tutora del proyecto, María Vázquez, ha considerado "muy gratificante" el reconocimiento obtenido en el citado congreso, ya que, según ha afirmado, "supone un estímulo para continuar en esta línea".