

# La UCI Neonatal ideal, por Ibone Olza – Proyecto HU-CI

*Gabi Heras*

3-4 minutos

---

## La UCI Neonatal ideal, por Ibone Olza

“En la UCI Neonatal (UCIN) ideal, el apoyo psicosocial a padres y staff serán objetivos igual de importantes que la salud y el desarrollo de los bebés “.

[Hynan MT & Hall SL. “Introduction: Psychosocial Program Standards for NICU Parents.” J Perinatol Supplement Dec. 2015.](#)

Me ha encantado encontrar esta frase recién publicada en un [monográfico del Journal of Perinatology](#) dedicado al apoyo psicológico no sólo de los bebés ingresados y sus familias, sino también de los profesionales que trabajan en las UCI de neonatología.

Es la primera vez que veo reconocido con tanta claridad algo que muchos llevamos tiempo intuyendo y deseando: que la salud de los profesionales sea tan importante como la salud de sus pacientes es algo tan necesario, que no hacerlo probablemente incida negativamente, no sólo en la salud del staff sino también en la calidad de los cuidados médicos y de enfermería.

El monográfico de acceso abierto incluye varios artículos muy interesantes:

- [Cómo integrar a las madres y padres para unos cuidados centrados en el desarrollo](#). Van mucho más allá de facilitar el contacto piel con piel o que los progenitores sean los principales cuidadores, sugieren que los padres y madres participen en los pases médicos y de enfermería, tengan acceso completo a toda la historia clínica de su hijo en todo momento, que se deje de pensar en los padres como “visitas” al bebé y se les ponga en el centro, que se les eduque en la importancia de su rol fundamental e intransferible como cuidadores de sus bebés, etc.
- [Cómo crear grupos de apoyo para madres y padres durante el ingreso](#). Para ello proponen que se ofrezca a cada familia el apoyo de una madre o padre veterano (que ya pasó por ahí hace tiempo) que ayude a los padres desde los tres primeros días del ingreso. Algo que desde algunas asociaciones como [APREM](#) se viene intentando en nuestro entorno. Además señalan la importancia de los grupos de apoyo al duelo si el bebé fallece.
- [Cómo realizar cuidados paliativos en la UCIN](#). Aquí también inciden en la importancia de preparar esos duelos si es posible ya desde el embarazo cuando se confirma una enfermedad o malformación de mal pronóstico. Incluso hablan de como preparar a la familia para una muerte del bebé en casa si ese es el deseo de los padres.

[Ibone Olza](#)

Profesora Asociada Facultad de Medicina

Departamento de Medicina y Especialidades Médicas

[Universidad de Alcalá](#)

## **¿Quieres estar al día de todo lo que pasa?**

Suscríbete a nuestro newsletter. No compartiremos tus datos con nadie.